



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2022/2023

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: AMATI PIERO

INDIRIZZO: ARTISTICO CLASSE_1 SEZ: C

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 56

Unità didattiche svolte:

Attività Motoria generalizzata e in forma ludica di gruppo per creare uno spirito di gruppo classe.

Potenziamento delle Capacità Motorie di tipo Condizionale

Potenziamento delle Capacità Coordinative

Avviamento Sportivo : La Pallavolo Fondamentali Tecnici





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

La Pallavolo Fondamentali Tattici.

La Pallacanestro Fondamentali Tecnici /La Pallacanestro Fondamentali Tattici.

Atletica Leggera Salto in Lungo / 400 metri

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 4/5/2023

Docente

Prof. Piero Amati





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268