



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

//

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2024/2025

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: BRIGNONE IVAN

INDIRIZZO: Liceo Artistico

CLASSE V SEZ: B Arti Figurative Pittura - Scultura

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 58 (al 12/05/2025)





Istituto di Istruzione Superiore

Alberti - Dante

Firenze

//

Unità didattiche svolte:

UDA 1 (Settembre 2024 - Ottobre 2024): Approfondimento sulle *Olimpiadi estive ed invernali*, con particolare attenzione alla storia, all'evoluzione e al significato culturale e sociale dell'evento sportivo internazionale. Analisi delle singole discipline olimpiche, con cenni tecnici e curiosità legate agli atleti e ai record storici.

UDA 2: Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche nel gioco sportivo di squadra della pallavolo. Lezioni pratiche finalizzate alla comprensione delle regole, dei ruoli e delle dinamiche del gioco, con particolare attenzione al fair play e alla collaborazione di squadra. Riflessione sull'importanza di trasferire tali competenze nella vita quotidiana, in termini di rispetto delle regole, lavoro di squadra e gestione dei conflitti.

UDA 3 :Elementi delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche del gioco sportivo di squadra del basket.

UDA 4: Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie e delle competenze tecniche e tattiche nel gioco del badminton, disciplina individuale e di coppia. Padronanza dei colpi base, sulla gestione dello spazio e sul rispetto del regolamento. L'approccio ha incluso anche il trasferimento delle abilità acquisite alla sfera quotidiana, evidenziando il valore dello sport come mezzo per migliorare concentrazione, coordinazione e capacità di relazione.

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 12/05/2025

Docente

Ivan Brignone

