



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

RELAZIONE FINALE DOCENTE

Anno Scolastico 2023/2024

LICEO musicale

PROF. Stefano Raffini

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Classe V C indirizzo musicale

Ore settimanali curriculari: 2 Ore effettivamente svolte*: 50

() da Argo didUp: Registri, Conteggio ore di lezione*

1. SITUAZIONE DELLA CLASSE:

Atteggiamento rispetto al rapporto educativo (poco responsabile, responsabile, molto attivo, ecc.)

La classe dimostra un comportamento corretto e responsabile nei confronti del docente e dei compagni, permettendo l'instaurarsi di un proficuo dialogo educativo. Molti di loro si impegnano nello studio e accolgono con entusiasmo le proposte di nuove attività da svolgere in palestra.





Partecipazione alle lezioni (attiva, sollecitata, passiva)

La classe si dimostra attenta e nella gran parte dei casi interessata alla materia. La partecipazione è attiva per gran parte della classe, solo in alcuni casi va sollecitata, il dialogo risulta sempre positivo e costruttivo.

Livello medio di preparazione riscontrato nel gruppo classe (insufficiente, mediocre, sufficiente, discreto, buono, ottimo espresso in percentuale)

In generale la classe ha dimostrato un buon livello di preparazione e uno studio generalmente costante e adeguato, attestandosi sui seguenti livelli: sufficiente (10%), discreto (30%), buono (40%), ottimo (20%)

OBIETTIVI (P = Programmati, PR = Parzialmente Raggiunti R = Raggiunti)

Educativi

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Creazione del gruppo classe		X	
Acquisizione delle capacità di socializzazione			X
Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale	X		X
Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui			X
Motivazione allo studio	X		X
Assunzione di responsabilità e rispetto degli impegni presi			X





Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze

(Altro):			
----------	--	--	--

Trasversali

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Capacità di lettura, analisi, traduzione di testi letterari, filosofici, storici, scientifici, saggistici, musicali e di interpretazione di opere d'arte			
Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive		X	
Potenziamento e sviluppo delle capacità logiche			X
Acquisizione di un metodo di studio autonomo e flessibile	X	X	
Rielaborazione dei contenuti			X
Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare	X		X
Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale, scritta, grafica, musicale			
Acquisizione del lessico specifico delle discipline	X		X
Uso degli strumenti multimediali a supporto dello studio e della ricerca			X
(Altro):			

2. SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

OBIETTIVI SPECIFICI della disciplina programmati e raggiunti; livello delle competenze e conoscenze; ritmi di apprendimento; rispetto dei contenuti e dei tempi preventivati:

Gli obiettivi specifici previsti dalla programmazione didattica disciplinare sono stati in gran parte raggiunti, la classe ha raggiunto un livello di conoscenze e competenze tra discreto e buono. I ritmi di apprendimento sono stati sostanzialmente in linea con la programmazione iniziale.

Non è stato possibile però rispettare completamente la programmazione iniziale: a causa di una riduzione delle ore previste per lo svolgimento di varie attività (eventi, orientamento, uscite didattiche).

Eventuali approfondimenti, attività complementari, percorsi formativi: /

3. AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA

Progetti disciplinari e/o pluridisciplinari attivati: /

Stage, visite guidate e lezioni fuori sede effettuate (tipo e numero)

Nessuna

Partecipazione a concorsi, premi, rassegne, performance teatrali/strumentali, concerti, saggi, mostre:

.....
.....





4. INTERVENTI DI RECUPERO E SOSTEGNO ATTUATI: /

Attività di recupero effettuate

numero di ore

In orario curricolare	
In orario extra –curricolare	

Metodologie adottate

Riproposizione dei contenuti in forma diversa	
Esercitazioni per migliorare il metodo di studio e di lavoro	

Obiettivi raggiunti

Numero dei partecipanti	
Numero di persone che hanno migliorato il profitto	
Interesse e partecipazione (attiva, sollecitata, passiva)	
Motivazione allo studio	





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

5. OSSERVAZIONI SUI RAPPORTI CON LE FAMIGLIE

Essendo i ragazzi tutti maggiorenni, questo ultimo anno i colloqui con le famiglie sono stati meno frequenti, ma comunque i genitori hanno sempre partecipato con interesse e attenzione al dialogo con i docenti.

6. OSSERVAZIONI GENERALI

La classe ha dimostrato un buon interesse per la materia e proposto alcuni spunti di approfondimento. Molti alunni hanno raggiunto una buona autonomia di studio e una capacità critica. La classe in generale dimostra una buona coesione e un atteggiamento accogliente e positivo.

Firenze, 11/05/2024

Prof. Stefano Raffini

Stefano Raffini



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2023/2024

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: STEFANO RAFFINI

INDIRIZZO: MUSICALE CLASSE 5[^] SEZ: C MUSICALE

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte: 50



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Unità didattiche svolte:

- 1)** Incremento delle capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), capacità coordinative;
- 2)** Conoscenza e acquisizione di alcune metodologie di allenamento muscolare: contrazione isometrica, concentrica ed eccentrica;
- 3)** Capacità di controllo tonico posturale;
- 4)** Incremento della mobilità e flessibilità muscolare;
- 5)** Metodologia di allungamento muscolare;
- 6)** Conoscenza ed esecuzione del gioco sportivo di squadra della pallavolo e perfezionamento dei fondamentali di gioco;
- 7)** Strutturazione spazio-temporale;
- 8)** Il movimento come linguaggio espressivo: acrosport;
- 9)** Incremento dell'equilibrio statico e dinamico;
- 10)** L'allenamento sportivo e il concetto di supercompensazione;



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

11) Conoscenza dei gesti fondamentali del gioco del basket;

12) Partecipazione torneo pallavolo triennio;

13) Conoscenza ed esecuzione del gioco sportivo del badminton e del tennis- tavolo;

Da svolgere nel mese di maggio:

14) Le Olimpiadi moderne;

15) Lo sport come fenomeno sociale totale

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 11-05-2024

Il Docente

Prof. Stefano Raffini
Stefano Raffini



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268