



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

RELAZIONE FINALE DOCENTE

Anno Scolastico 2023/2024

LICEO musicale

Prof. SECCI Antonio

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Classe 5 A indirizzo musicale

Ore settimanali curriculari: 02

Ore effettivamente svolte*: 58

() da Argo didUp: Registri, Conteggio ore di lezione*

1. SITUAZIONE DELLA CLASSE:

Atteggiamento rispetto al rapporto educativo (poco responsabile, responsabile, molto attivo, ecc.)

L'atteggiamento manifestato dagli studenti è risultato complessivamente responsabile e collaborativo.

Partecipazione alle lezioni (attiva, sollecitata, passiva)

Generalmente attiva.





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Livello medio di preparazione riscontrato nel gruppo classe (insufficiente, mediocre, sufficiente, discreto, buono, ottimo espresso in percentuale):
buono (85%).

Complessivamente la classe ha evidenziato un grado di istruzione buono ed ha raggiunto le competenze prefissate.

OBIETTIVI (P = Programmati, PR = Parzialmente Raggiunti R = Raggiunti)

Educativi

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Creazione del gruppo classe	X	X	
Acquisizione delle capacità di socializzazione	X		X
Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale	X	X	
Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui	X		X
Motivazione allo studio	X		X
Assunzione di responsabilità e rispetto degli impegni presi	X		X
(Altro):			





Trasversali

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Capacità di lettura, analisi, traduzione di testi letterari, filosofici, storici, scientifici, saggistici, musicali e di interpretazione di opere d'arte			
Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive	X		X
Potenziamento e sviluppo delle capacità logiche			
Acquisizione di un metodo di studio autonomo e flessibile			
Rielaborazione dei contenuti	X		X
Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare			
Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale, scritta, grafica, musicale			
Acquisizione del lessico specifico delle discipline	X		X
Uso degli strumenti multimediali a supporto dello studio e della ricerca			
(Altro):			

2. SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE





Istituto di Istruzione Superiore

Alberti - Dante

Firenze

OBIETTIVI SPECIFICI della disciplina programmati e raggiunti; livello delle competenze e conoscenze; ritmi di apprendimento; rispetto dei contenuti e dei tempi preventivati:

Conoscenza delle varie parti del corpo. Conoscenza della terminologia di base del movimento.
Conoscenza della tecnica e del regolamento della Pallavolo.
Conoscenza della tecnica del Badminton.
Conoscenza ed esecuzione delle espressioni motorie fondamentali: camminare/marciare, correre, saltare.
Conoscenza ed applicazione del concetto di attivazione motoria generale tramite esercizi di stretching e di mobilizzazione articolare.
Rispetto degli altri, collaborazione, fair play.
Conoscenza e consapevolezza degli errori posturali e loro prevenzione.
Conoscenza dei concetti legati alla sicurezza, alla prevenzione e al primo soccorso.

Eventuali approfondimenti, attività complementari, percorsi formativi:

Il lavoro si è svolto in gran parte in palestra con esercitazioni pratiche adattate all'indirizzo specifico caratterizzante l'ordine scolastico e all'ambiente motorio e sportivo a disposizione.

Sono state considerate prevalentemente discipline sportive che garantivano anche l'aspetto legato alla prevenzione di infortuni e quindi sono state sviluppate le attività che non prevedono il contatto diretto e che invece valorizzano l'opportuna distanza tra gli allievi.

In definitiva sono stati privilegiati i seguenti giochi sportivi: Badminton, Tennis Tavolo ed in particolare la Pallavolo.





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

3. AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA

Progetti disciplinari e/o pluridisciplinari attivati:

.....

Stage, visite guidate e lezioni fuori sede effettuate (tipo e numero)

.....

Partecipazione a concorsi, premi, rassegne, performance teatrali/strumentali, concerti, saggi, mostre:

.....

4. INTERVENTI DI RECUPERO E SOSTEGNO ATTUATI

Attività di recupero effettuate

numero di ore

In orario curricolare	
In orario extra –curricolare	

Metodologie adottate

Riproposizione dei contenuti in forma diversa	
Esercitazioni per migliorare il metodo di studio e di lavoro	

Obiettivi raggiunti

Numero dei partecipanti	
-------------------------	--





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Numero di persone che hanno migliorato il profitto	
Interesse e partecipazione (attiva, sollecitata, passiva)	
Motivazione allo studio	

5. OSSERVAZIONI SUI RAPPORTI CON LE FAMIGLIE

.....

6. OSSERVAZIONI GENERALI

.....

Firenze, 15 maggio 2024

Prof. Secci Antonio





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

Anno Scolastico 2023/2024

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: SECCI ANTONIO

INDIRIZZO: MUSICALE

CLASSE 5

SEZ: A

Impegno didattico

- Ore settimanali: 02
- Ore didattiche effettivamente svolte: 58

Unità didattiche svolte:

Concetto di attivazione motoria. Definizione della tecnica dello stretching e di postura. Gli esercizi di mobilitazione articolare e di tonificazione muscolare.

Lo sport del Badminton: principali regole di gioco e azioni fondamentali.

Regole, tecnica e azioni fondamentali della Pallavolo.

Allungamento, infrazione, stiramento e strappo muscolare.

Le principali funzioni dei tendini.

Differenza essenziale tra camminare/marciare e correre.

Prevenzione: la mononucleosi.





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Sicurezza e primo soccorso.
Tipologie di linguaggio come mezzo di comunicazione.
Test motorio-sportivi: saltelli 30" con la funicella (capacità motorie dominanti: coordinazione generale – rapidità); lancio dorsale palla medica 2 kg (capacità motorie dominanti: forza rapida arti superiori); salto in lungo da fermo (capacità motorie dominanti: forza rapida arti inferiori).

Il presente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Libro di testo:

Zocca, Gulisano, Manetti, Marella, Sbragi "COMPETENZE MOTORIE"
Editore: G.D'Anna

Firenze, 15 maggio 2024

Prof. Secci Antonio

