



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE INDIVIDUALE

Anno Scolastico 2023/2024

Classe: 5

Sezione: F

DOCENTE: PANTI BENEDETTA

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

INDIRIZZO: AUDIOVISIVO MULTIMEDIALE

Firenze,
30 Ottobre 2023

Firma

Benedetta Panti



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

DOCUMENTI DI RIFERIMENTO

- documenti normativi: *art. 26 e 29 CCNL 2006-2009; DM 139/07; D.P.R.15.03.2010 n. 87/88/89; D.M. 9/2010;*
- documenti curati dalla scuola: PTOF - Patto di corresponsabilità - Delibere del C.d.D. - Verbali Dipartimenti - Verbali e indicazioni del C.d.C - Bisogni recepiti da studenti, famiglie e territorio.

A. Analisi della situazione iniziale della classe (*Composizione, situazione di partenza, eventuale test di ingresso*)

La classe è composta da 11 alunni: 6 ragazze e 5 ragazzi. Sono presenti 9 studenti ripetenti. Ad una prima analisi la classe si presenta composta da un numero esiguo di alunni con realtà molto diverse. Ci siamo recati solo una volta in palestra quindi non ho ancora avuto modo di osservare i ragazzi dal punto di vista motorio in maniera sufficiente, posso però affermare che durante le poche attività pratiche svolte, si sono dimostrati abbastanza partecipi e mediamente collaborativi. A livello comportamentale tutti gli studenti sembrano abbastanza rispettosi e per la maggior parte educati. Durante le prime lezioni svolte in classe di teoria, non tutti si sono dimostrati interessati. Nel complesso la partecipazione e la motivazione sembrano sufficienti ed adeguati.

	Studenti con preparazione di livello medio/alto
X	Studenti con preparazione sufficiente
	Studenti con preparazione insufficiente
	Studenti con preparazione gravemente insufficiente



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web:

<http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

B. FINALITÀ GENERALI DELLA DISCIPLINA

B1. COMPETENZE-CHIAVE E OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Per quanto riguarda le competenze-chiave per l'apprendimento permanente e gli obiettivi di apprendimento, nonché per le competenze, abilità e conoscenze disciplinari, i criteri e griglie di valutazione il sottoscritto docente dichiara di attenersi a quanto indicato nella Programmazione di dipartimento

CLASSI QUINTE

- Ripasso generale di anatomia/fisiologia: principali sistemi ed apparati trattati
- Primo soccorso
- Concetto di salute, efficienza fisica ed allenamento sportivo • Conoscenza e comprensione del doping
- Tipologie di linguaggio come mezzo di comunicazione • Conoscenza ed esecuzione di alcuni sport individuali • Conoscenza ed esecuzione di alcuni sport di squadra e relativo arbitraggio.



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

B2. UNITÀ DI APPRENDIMENTO E PROGETTI

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

Unità	Contenuti	Tempi
1 IL MIO CORPO	<ul style="list-style-type: none">- Conoscenza del corpo umano (principali sistemi ed apparati trattati).- Conoscenza e utilizzo della corretta terminologia- Riconoscere e distinguere le informazioni provenienti da muscoli ed articolazioni.	OTTOBRE-MAGGIO
2 IL DOPING	Conoscenza del doping e delle principali sostanze utilizzate.	APRILE-MAGGIO
3 PRIMO SOCCORSO	Conoscenza ed individuazione dei principali traumi riscontrabili in palestra e tecniche di primo intervento e soccorso.	OTTOBRE-MAGGIO
4 MI ALLENO	Concetto di efficienza fisica ed allenamento sportivo. Principali sistemi di allenamento delle capacità motorie	OTTOBRE-MAGGIO



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

5 IL GIOCO, LO SPORT, IL FAIR PLAY	<ul style="list-style-type: none">-Consolidamento del carattere, della collaborazione, della socialità e di un corretto spirito agonistico.-Esercizi ed allenamento per l'apprendimento dei fondamentali dei principali sport di squadra ed individuali.	OTTOBRE-MAGGIO
---	---	-----------------------

Unità di apprendimento interdisciplinari adottate dal docente (Argomento, Discipline, Tempi)
Progetti didattici proposti dal docente
Uscite didattiche proposte dal docente



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

B3. ATTIVITÀ DI RECUPERO E SOSTEGNO

Recupero in itinere con attività calibrate ai livelli di partenza e adatte all'età e di riferimento; inoltre sono programmate in maniera progressiva.

B4. COMPETENZE DISCIPLINARI COINVOLTE NEI PCTO

B5. COMPETENZE E/O CONTENUTI DISCIPLINARI COINVOLTI NELL'INSEGNAMENTO DELL'EDUCAZIONE CIVICA

LA SALUTE ED IL BENESSERE FISICO: Concetto di salute; il mantenimento del benessere: il patrimonio genetico; l'ambiente sociale; l'ambiente fisico; la prevenzione. L'educazione alla salute.

C. OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

C1. Obiettivi Educativi

X	Creazione del gruppo classe
X	Acquisizione delle capacità di socializzazione



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

X	Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale
X	Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui
	Motivazione allo studio

C2. Obiettivi Trasversali:

- Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive
- Acquisizione di una sufficiente autonomia nello studio
- Rielaborazione dei contenuti
- Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare
- Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale e non verbale
- Acquisizione del lessico specifico delle discipline

D. METODOLOGIE

X	Lezione frontale
----------	------------------



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

X	Lezione interattiva <i>(discussioni sui libri o a tema, interrogazioni collettive)</i>
X	Lezione multimediale <i>(utilizzo della LIM, di PPT, di audio video)</i>
	Cooperative learning <i>(lavoro collettivo guidato o autonomo)</i>
	Utilizzo di Classroom per caricare materiale didattico, registrazioni audio/video
X	Altro: lezioni pratiche in palestra con attrezzature specifiche

E. STRUMENTI DI LAVORO

E1. LIBRI DI TESTO IN ADOZIONE

E2. SUSSIDI INFORMATICI, AUDIOVISIVI, LABORATORIALI



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

	Libri di testo
	Altri libri
X	Dispense, schemi
X	Videoproiettore/LIM
	Videolezioni
	Software didattici
	Materiali per laboratori
	Strumenti Audiovisivi
	Restituzione elaborati tramite email, registro elettronico, Google Classroom
	Lezioni registrate (RAI Scuola, Treccani etc.)
	Documentari
	Filmati
X	Materiali prodotti dall'insegnante
	Youtube
	Mappe concettuali

F. VERIFICA E VALUTAZIONE

F1. STRUMENTI PER LA VERIFICA



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

	Analisi del testo		Prova semi strutturata
	Elaborati scritti di varie tipologie (saggi brevi, testi argomentativi, temi storici...)		Prova strutturata
	Quiz in diretta con Google Moduli		Risoluzione di problemi
	Simulazione colloquio		Elaborati progettuali in forma grafico/pittorica, grafico/pratica, pratica
X	Test a risposta aperta e chiusa		Interrogazione
	Esposizione autonoma di argomenti a seguito di attività di ricerca personale o approfondimenti.		Presentazioni (ppt, Prezi, etc...)
	Test /Esercitazioni su piattaforma Google Classroom.		Test pratici strutturati
	File audio/video con registrazione della performance.		Altro _____

G. VALUTAZIONE

G1. FATTORI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE DI FINE PERIODO



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

Livello individuale di acquisizione di conoscenze
Livello individuale di acquisizione di abilità e competenze
Progressi registrati nel corso dell'anno
Interesse
Livello di autonomia raggiunto
Partecipazione all'attività didattica

G2. DEFINIZIONE NUMERO PROVE E TIPOLOGIA VALUTAZIONI PERIODICHE

Per le discipline che prevedono una valutazione separata per le prove scritte e per le prove orali, il numero delle prove scritte deve essere:

Disciplina	Numero verifiche scritte per quadrimestre	Discipline con voto scritto e orale nello scrutinio del Primo Quadrimestre
ITALIANO	2	ITALIANO
INGLESE	2	LATINO
LATINO	2	GRECO
GRECO	2	TAC
TAC	2 nel primo quadrimestre per le	Matematica con potenziamento



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

	classi prime 3 per tutte le altre classi	
MATEMATICA	3 solo nelle classi con potenziamento 2 per tutte le altre classi	

Il numero delle prove orali, grafiche e pratiche per tutte le discipline deve essere almeno di 2, opportunamente distanziate ed eventualmente integrate anche da esercitazioni scritte.

Per le prove orali di Matematica, il Dipartimento ha deliberato che il numero di verifiche orali deve essere almeno di 1.

Le tradizionali prove orali e i compiti scritti in uso, pur mantenendo il loro significato e la loro piena e assoluta validità anche sul piano giuridico-amministrativo possono essere affiancati, eventualmente, da altri strumenti quali prove oggettive, strutturate e/o semistrutturate.

G3. PROVE COMUNI

Si fa riferimento al relativo verbale di programmazione dipartimentale.



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc. FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore

Alberti – Dante

Firenze

Firenze,
30 Ottobre 2023

Firma

Benedetta Panti



Istituto di Istruzione Superiore Alberti – Dante – Via San Gallo, 68 – 50129 Firenze (FI) – Tel.055/484927 – 055/485180 – Cod.mecc.
FIIS03200C

Cod. fiscale: 94276800482 – C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web:
<http://www.iisalberti-dante.it>

Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale – Via San Gallo, 68 – Tel.055/484927 – 055/485180

Sede Associata: Liceo Artistico – Via Magliabechi, 9 – Tel.055/2480088

Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale – Via Puccinotti, 55 – Tel.055/490268