



**Istituto di Istruzione Superiore  
Alberti - Dante  
Firenze**

## **PROGRAMMA SVOLTO**

**A.S 2024/2025**

**DISCIPLINA:** Scienze Motorie e Sportive

**DOCENTE:** Brignone Ivan

**INDIRIZZO:** Artistico

**CLASSE:** 1

**SEZ:** B

### **Impegno didattico**

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 60



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020





**Istituto di Istruzione Superiore**

**Alberti - Dante**

**Firenze**

**Unità didattiche svolte:**

1. Introduzione alla materia e alla terminologia motoria-sportiva.  
Approfondimento sulle Olimpiadi estive ed invernali, con attenzione alla al significato culturale e sociale dell'evento sportivo. Analisi delle discipline, con cenni tecnici e curiosità legate agli atleti e ai record storici.
2. Potenziamento degli schemi motori di base, delle capacità coordinative e delle capacità condizionali.
3. Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche nel gioco sportivo di squadra della pallavolo. Lezioni pratiche finalizzate alla comprensione delle regole, dei ruoli e delle dinamiche del gioco, con attenzione al fair play e alla collaborazione di squadra.
4. Introduzione agli sport di squadra, il basket: accenni agli schemi motori di base e fondamentali del gioco.
5. Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie e delle competenze tecniche e tattiche nel gioco del badminton, disciplina individuale e di coppia. Padronanza dei colpi base, sulla gestione dello spazio e sul rispetto del regolamento. Attenzione al valore dello sport come mezzo per migliorare concentrazione, coordinazione e capacità di relazione.

Il seguente programma è stato condiviso su Argo, visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 03/06/2025

Docente

*Ivan Brignone*

