



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

I.I.S. ALBERTI-DANTE- FIRENZE

RELAZIONE FINALE DOCENTE

Anno Scolastico 2022/2023

LICEO musicale

Prof. SECCI Antonio

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Classe 5 D indirizzo musicale

Ore settimanali curriculari: 02

Ore effettivamente svolte*: 62

() da Argo didUp: Registri, Conteggio ore di lezione*

1. SITUAZIONE DELLA CLASSE:

Atteggiamento rispetto al rapporto educativo (poco responsabile, responsabile, molto attivo, ecc.)

L'atteggiamento manifestato dagli studenti è risultato complessivamente responsabile e collaborativo.

Partecipazione alle lezioni (attiva, sollecitata, passiva)

Generalmente attiva.





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Livello medio di preparazione riscontrato nel gruppo classe (insufficiente, mediocre, sufficiente, discreto, buono, ottimo espresso in percentuale)

Discreto/buono (75%).

Complessivamente la classe ha evidenziato un grado di istruzione discreto/buono ed ha raggiunto le competenze prefissate.

OBIETTIVI (P = Programmati, PR = Parzialmente Raggiunti R = Raggiunti)

Educativi

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Creazione del gruppo classe	X		X
Acquisizione delle capacità di socializzazione	X		X
Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale	X		X
Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui	X		X
Motivazione allo studio	X	X	
Assunzione di responsabilità e rispetto degli impegni presi	X		X
(Altro):			





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Trasversali

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Capacità di lettura, analisi, traduzione di testi letterari, filosofici, storici, scientifici, saggistici, musicali e di interpretazione di opere d'arte			
Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive	X		X
Potenziamento e sviluppo delle capacità logiche			
Acquisizione di un metodo di studio autonomo e flessibile			
Rielaborazione dei contenuti	X		X
Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare			
Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale, scritta, grafica, musicale			
Acquisizione del lessico specifico delle discipline	X		X
Uso degli strumenti multimediali a supporto dello studio e della ricerca			
(Altro):			





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

2. SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE

OBIETTIVI SPECIFICI della disciplina programmati e raggiunti; livello delle competenze e conoscenze; ritmi di apprendimento; rispetto dei contenuti e dei tempi preventivati:

Conoscenza delle varie parti del corpo. Conoscenza della terminologia di base del movimento.
Conoscenza della tecnica e del regolamento della Pallavolo.
Conoscenza della tecnica del Badminton.
Conoscenza ed esecuzione delle espressioni motorie fondamentali: camminare/marciare, correre, saltare.
Conoscenza ed applicazione del concetto di attivazione motoria generale tramite esercizi di stretching e di mobilizzazione articolare.
Rispetto degli altri, collaborazione, fair play.
Conoscenza e consapevolezza degli errori posturali e loro prevenzione.
Conoscenza dei concetti legati alla sicurezza, alla prevenzione e al primo soccorso.





Eventuali approfondimenti, attività complementari, percorsi formativi:

L'emergenza Covid 19 aveva impedito la possibilità di effettuare esercitazioni pratiche, già dall'anno passato è stato possibile ricominciare (con le dovute e necessarie accortezze) l'offerta della pratica motorio-sportiva.

Proprio per andare incontro ai bisogni dei ragazzi che evidenziavano carenze di movimento, il lavoro si è svolto in gran parte in palestra con esercitazioni pratiche adattate e in particolare attraverso le discipline sportive che garantivano il non contatto e l'opportuna distanza tra gli allievi, quindi sono stati privilegiati anche quest'anno i giochi sportivi del Badminton ed in particolare quello della Pallavolo.

3. AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA

Progetti disciplinari e/o pluridisciplinari attivati:

.....

Stage, visite guidate e lezioni fuori sede effettuate (tipo e numero)

E' stata effettuata una uscita didattica presso il Museo del Calcio a Coverciano con obiettivi tecnici, storici e culturali.

Partecipazione a concorsi, premi, rassegne, performance teatrali/strumentali, concerti, saggi, mostre:

.....

4. INTERVENTI DI RECUPERO E SOSTEGNO ATTUATI

Attività di recupero effettuate

numero di ore

In orario curricolare	
In orario extra –curricolare	





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Metodologie adottate

Riproposizione dei contenuti in forma diversa	
Esercitazioni per migliorare il metodo di studio e di lavoro	

Obiettivi raggiunti

Numero dei partecipanti	
Numero di persone che hanno migliorato il profitto	
Interesse e partecipazione (attiva, sollecitata, passiva)	
Motivazione allo studio	

5. OSSERVAZIONI SUI RAPPORTI CON LE FAMIGLIE

.....

6. OSSERVAZIONI GENERALI

.....

Firenze, 15 maggio 2023

Prof. Secci Antonio





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Anno Scolastico 2022/2023
Classe 5 sez. D – Indirizzo Musicale
PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Docente: Prof. Secci Antonio

➤	Concetto di attivazione motoria. Definizione della tecnica dello stretching e di postura. Gli esercizi di mobilizzazione articolare e di tonificazione muscolare.
➤	Regole, tecnica e azioni fondamentali della Pallavolo.
➤	Differenza essenziale tra camminare/marciare e correre.
➤	Sport assoluto e sport relativo. Approfondimento di alcuni Sport Olimpici.
➤	Sicurezza e primo soccorso.
➤	L'edizione delle Olimpiadi a Berlino del 1936.
➤	Lo sport del Badminton: principali regole di gioco e azioni fondamentali.
➤	Test motorio-sportivi: saltelli 30" con la funicella (capacità motorie dominanti: coordinazione generale – rapidità); salto in lungo da fermo (capacità motorie dominanti: forza rapida arti inferiori); lancio dorsale palla medica 2 kg (capacità motorie dominanti: forza rapida arti superiori); sit-up addominali 60" (capacità motorie dominanti: forza resistente muscolatura addominale).

Il presente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti il 4 maggio 2023.

Libro di testo:

Zocca, Gulisano, Manetti, Marella, Sbragi - "COMPETENZE MOTORIE" - Editore: G. D'Anna

Firenze, 15 maggio 2023

Prof. Secci Antonio

